

Dra. Maartje van der Meij - Psicóloga acreditada sanitaria

Número de colegiada T-2460

38009, Santa Cruz de Tenerife

www.neuroharmonia.com

neuroharmonia@gmail.com - teléfono 622 37 54 59



Taller sobre el rol del sistema nervioso y como mejorar su regulación para el manejo del estrés

Dra. Maartje van der Meij. Psicóloga acreditada sanitaria, Licenciada por la Universidad de Leiden (Países Bajos) y Doctora en Psicología por la Universidad de La Laguna. Desde el año 2005 comenzó en el uso de diversas técnicas electrofisiológicas aplicadas al estudio de los procesos mentales. Ha trabajado con la aplicación clínica de estas técnicas, concretamente con las terapias de biofeedback y neurofeedback en problemas relacionados con la atención, ansiedad, estrés, regulación emocional, dolor y problemas en conciliar el sueño entre otros. En 2019 crea Neuroharmonía un espacio clínico en el que continúa aplicando y desarrollando estas terapias.



En el taller se tratará:

- La explicación de la respuesta del estrés
- Cómo funciona el sistema nervioso
- Autoconciencia de las emociones
- Regulación del estrés